

Wandelsessie

Zie je het allemaal even niet meer helder? Zat van het binnenzitten? Behoeftte aan nieuwe inzichten en ruimte in je lijf of hoofd?

Een wandelsessie is een laagdrempelige manier om kennis te maken met intuïtieve begeleiding en een fijne manier om meteen het effect te voelen voor je welzijn.

Tijdens de wandeling praten we over wat je bezighoudt en geef ik je terug wat ik hoor en zie. Zo kijken we naar waar het vastzit en kan dat loskomen. (En als er iets naar voren komt wat iets meer aandacht vraagt, kunnen we altijd even neerstrijken op een bankje.)

30 - 45 min.

€20,-

incl. warm drankje